



Workshop massagetechnieken

Oproep aan alle jonge vrouwen: Kom buiten en laat je verwennen!

Anne-Mie Goossens (massagetherapeute—www.amass.be) brengt de deelnemers de basisbeginselen van massage bij. Ideaal om jezelf, een vriendin of je partner onder handen te nemen!

vrijdag 26 maart, 19u30 | CC De Ster (Torenstr 6, Willebroek)

5 euro (hapje en drankje inbegrepen)

Meebrengen: kussentje, kleine en grote handdoek

Inschrijven en meer info bij Marian Mertens

(03 220 12 52 of marian.mertens@kav.be)

Masseren voor dummies

Op vrijdagavond 26 maart organiseert KAV een workshop massagetechnieken in CC De Ster in Willebroek, vooral voor jonge vrouwen. Jacqueline Rubbens, een Willebroekse van 34 jaar, is één van de drijvende krachten van het initiatief.

Jacqueline: 'In Willebroek zijn er drie KAV-afdelingen. En eigenlijk hebben die best veel succes. Ze organiseren vanalles en er komt veel volk. Maar ik heb het gevoel dat jongere vrouwen er geen aansluiting vinden. Maar samen met een aantal Willebroekse vrouwen en KAV besloten we iets nieuws en origineels te organiseren.'

'Ik vind zo'n initiatieven belangrijk en leuk, uiteraard, anders zou ik niet meewerken. Ik hoor overal, binnen KAV of aan de schoolpoort 'Vrouwen hebben geen tijd, ze gaan overdag werken en hebben het te druk om arbeid en gezin te combineren, enzovoort'. Ik werk ook en ik heb ook een dochtertje. En het is niet altijd evident. Maar je moet toch af en toe iets voor jezelf kunnen doen, nietwaar? Onder vrouwen wat kletsen en ondertussen iets interessant doen is gewoon leuk, en heel ontspannend!'

'We organiseren een workshop basis massagetechnieken,' gaat Jacqueline verder. 'In de eerste plaats ben ik zelf een hobbyist. Een goede massage werkt ontstressend en is een middel om lichaam en geest te ontspannen. Een paar jaar geleden volgde ik een cursus massage. Daar leerde ik Anne-Mie Goossens kennen. Terwijl ik me verder bezighield in mijn vrije tijd met massage, maakte zij er haar beroep van. Anne-Mie heeft sinds een jaar of drie een eigen praktijk in Antwerpen. Ik probeer er toch regelmatig naar toe te gaan. Ik weet dus uit ervaring hoe goed ze is (lacht). En zij komt bij ons nu een éénmalige workshop geven voor beginners. De moeite ...'

Wanneer: Vrijdag 26 maart 2010, 19u30

Waar: CC De Ster, Torenstraat 6, Willebroek

Prijs: 5 euro (hapje en drankje inbegrepen)

Meebrengen: kussentje, kleine en grote handdoek

Inschrijven en meer info: Marian Mertens (03 220 12 52 of marian.mertens@kav.be)